



# Hemisphären

## Die beiden Hemisphären

Das Gehirn sieht nicht nur aus wie eine Walnuss. Es ist auch schwer zu knacken. Wie viel wissen wir denn schon über die Funktionsweise des Gehirns? Relativ wenig, aber zumindest wissen wir seit den Forschungen von Roger Sperry, welche Gehirnregionen bei welchen Prozessen aktiviert werden. Der Nobelpreisträger stellte fest, dass vollständige geistige Prozesse, wie die Sprachentschlüsselung, überwiegend oder ausschließlich in einer der beiden Gehirnhälften ablaufen. Daraus entwickelte sich später das populärwissenschaftliche [Hemisphärenmodell](#). Nach dieser Theorie findet das verbale, sequentielle, logische Denken, usw. in der linken Hemisphäre(Gehirnhälfte) und das nonverbale, parallele, bildliche Denken, ... in der rechten Hemisphäre statt. Sie können gerne zum besseren Einprägen und zum Spaß einen kleinen, aber feinen [Test zu dem Hemisphärenmodell](#) machen, bei dem Sie die mentalen Prozesse der richtigen Hemisphäre zuordnen sollen. Zur Vorbereitung darauf können Sie sich auch zuvor ein [ausführliches Modell](#) zu Gemüte führen. Ist diese Gegenüberstellung nicht hochinteressant? Betrachtet man Menschen in den unterschiedlichen Kulturkreisen im Spiegel dieses Modells, so kann man häufig eine Vernachlässigung einer der beiden Hälften attestieren. Sie treten dann gewissermaßen nur mit einem Fuß in die Pedale. Und wie schnell lässt der Rechtshänder seine Linke außer acht! Wie aber lassen sich diese Erkenntnisse verwerten?

## Nutzanwendung aus dem Hemisphärenmodell

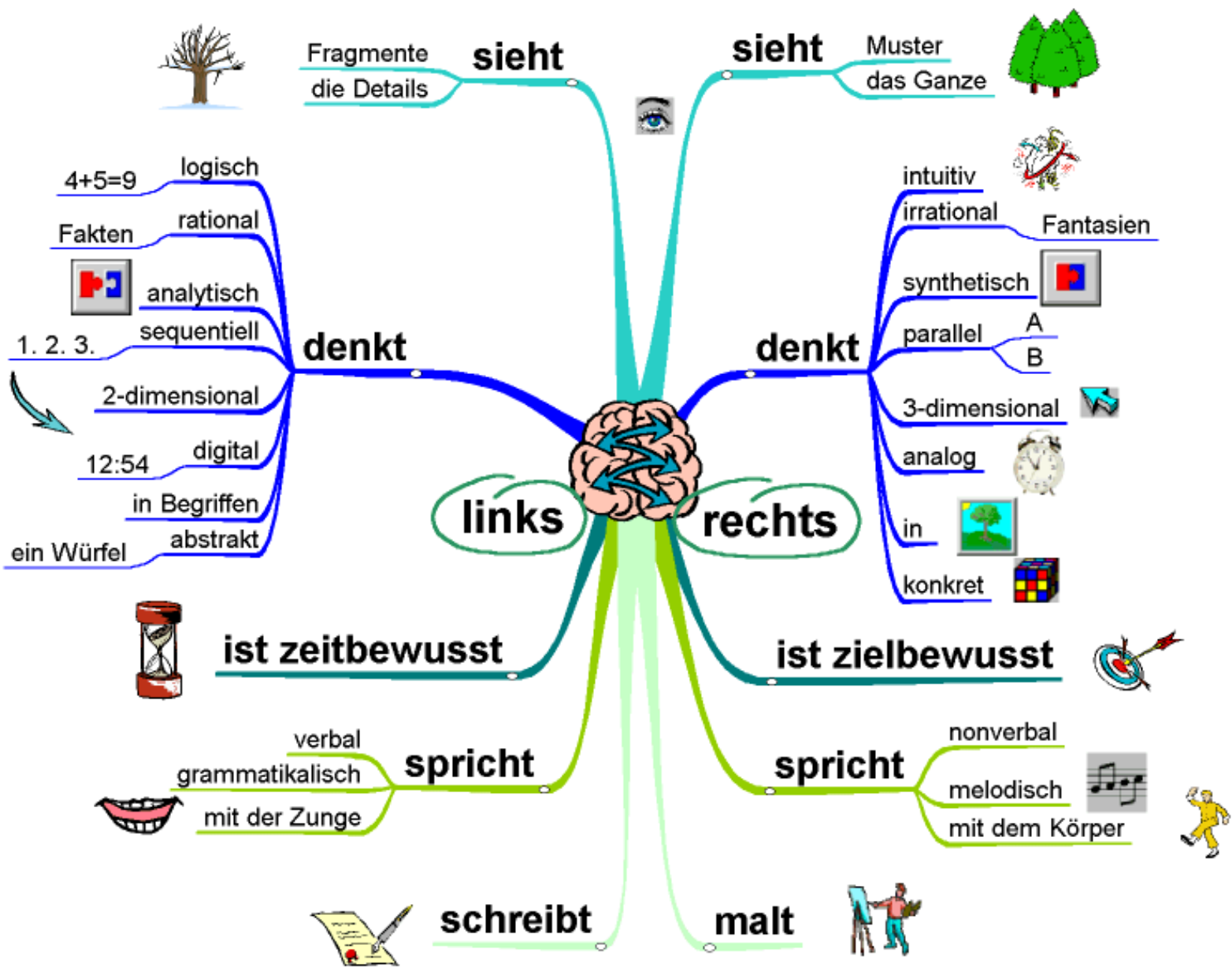
**Ein vollständiges Modell kann die Fülle geistiger Kapazitäten sowie die eigenen Defizite offenbaren, und mich so 1. zur Entwicklung einzelner Qualitäten und 2. zu mehr Ausgeglichenheit im (Lern)Verhalten veranlassen.**

## Übertragung auf das Mind Mapping

Bei beidem unterstützt mich **Mind Mapping**, da es **eine Vielzahl geistiger Funktionen trainiert** und das **sprachliche mit dem bildlichen Denken/Ausdrücken verbindet**. Umgekehrt werde ich mir dieses Wissen auch bei der **Darstellung meiner Mind Maps** zunutze machen können und sie übersichtlich strukturiert und fantasievoll gestalten.



Linkes und Rechtes Gehirn, Sally Springer und Georg Deutsch, ISBN: 3-8274-0366-9.





1.1 Fragmente  
1.2 die Details

**1. sieht**

4+5=9 logisch

Fakten rational



analytisch

1. 2. 3. sequentiell

**2. denkt**

2-dimensional

12:54 digital

in Begriffen

ein Würfel abstrakt

links



**3. zeitbewusst**

verbal

grammatikalisch

**4. spricht**



mit der Zunge



**5. schreibt**

