



Mind Mapping im Überblick

  Grundregeln

  Grundbausteine

  Grundstruktur

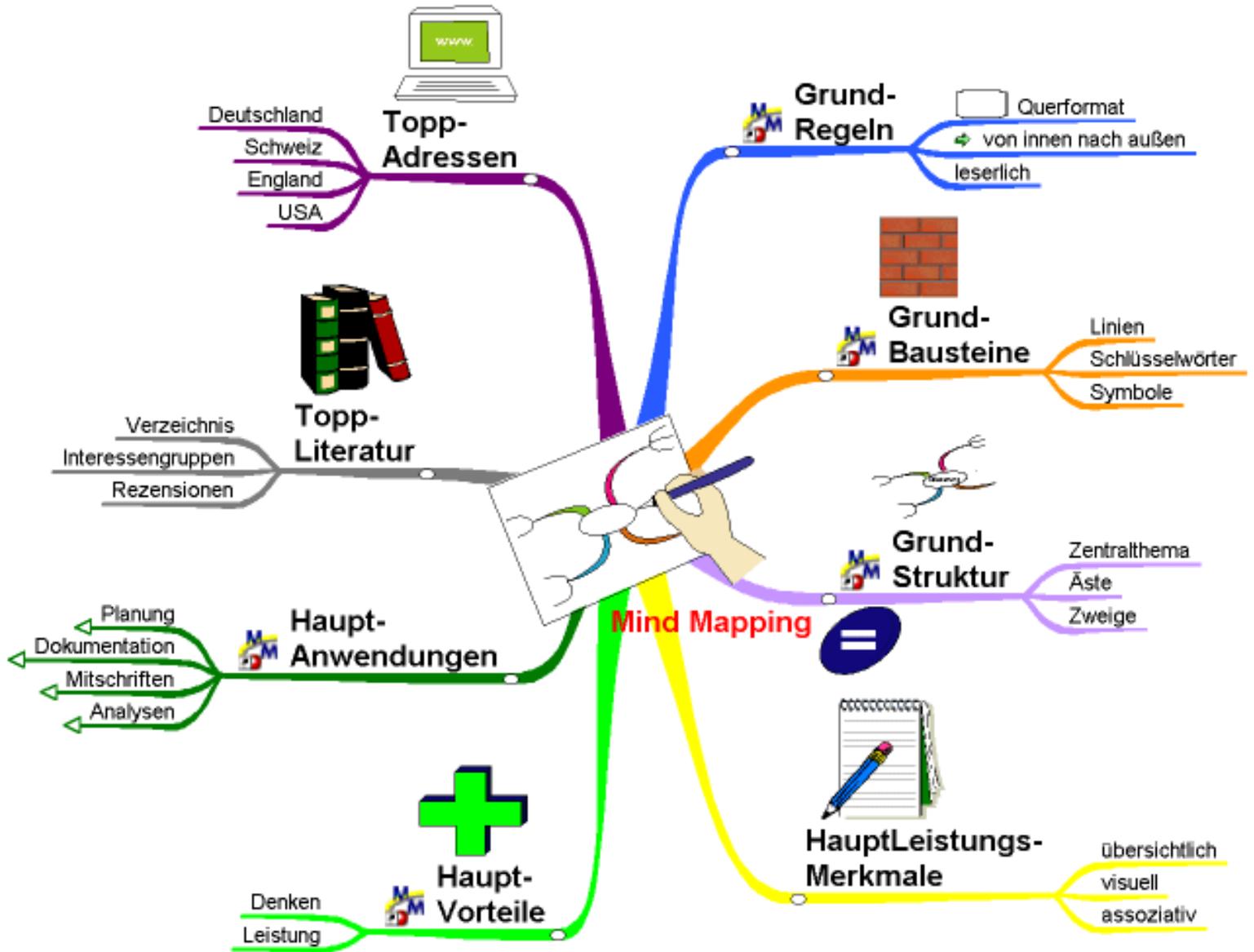
  Hauptleistungsmerkmale

  Hauptvorteile

  Hauptanwendungen

  Topp-Literatur

  Topp-Adressen



Mind Mapping im Überblick



Sie erhalten hier einen ersten **Überblick** zum Thema Mind Mapping.

A. Eine Definition der Methode weiter unten auf der Seite.

B. Die grundsätzlichen Merkmale der Notiztechnik:

- Die Regeln in Kurzform
- Die wesentlichen Bausteine
- Die besonderen Strukturmerkmale
- Die Unterscheidungsmerkmale im Vergleich mit anderen Notiztechniken

C. Die hauptsächlichlichen Vorteile des Mind Mapping und die prinzipiellen Anwendungsmöglichkeiten

D. Die besten Adressen und Bücher.

Definition: Mind Mapping (sprich [meind mepping] ist eine vom englischen Denk- und Lernforscher Tony Buzan in den 1970er Jahren entwickelte und mittlerweile etablierte **Notiztechnik**. Eine Mind Map (engl.: Mind=Gedanke, Map=Karte) bedeutet in etwa eine strukturierte bildliche Karte (oder Skizze) der eigenen Gedanken. **Mind Mapping = der Prozess die Gedanken nach bestimmten  Regeln zu Papier zu bringen.** In diesem Single-Brainstorming fassen und entwickeln Sie rasch Gedanken, die Sie formulieren, einordnen und festhalten. Diese übersichtlichen Notizen bilden den Nährboden für das Sprießen weiterer verwandter Gedanken, Wörter und Bilder. Die wissenschaftlich anerkannte Methode **basiert auf den Erkenntnissen über Struktur und Funktionsweise des Gehirns**. Im  Hemisphärenmodell können die Kapazitäten des Gehirns überschaubar dargestellt und auf das Mind Mapping übertragen werden. Die gehirngerechte Methode lässt sich überall dort  einsetzen, wo es um (Nach)Denken, Studieren und geistiges Arbeiten geht. Der offene Verbund, sowie die grafischen Elemente fördern zudem die Kreativität und verbessern die  Gedächtnisleistung. Mind Mapping - das ist kein Kritzeln - sondern ein gewinnbringendes geistiges Fitness-Center.





Regeln



Im Gegensatz zu den herkömmlichen Notizen wird beim Mind Mapping ein **unliniertes** Blatt Papier im **Querformat** verwendet. Das **Thema** wird in das **Zentrum** gemalt. Von dort aus wird für jeden Hauptgedanken eine Linie gezeichnet. Der Gedanke wird in einem  **Schlüsselwort** ausgedrückt, das in Druckbuchstaben auf das Ende der Linie geschrieben wird. Um einen untergeordneten bzw. weiterführenden Gedanken zu notieren, wird die Linie am Ende verlängert und ein passendes Schlüsselwort darauf geschrieben. Zwischen den Linien und Wörtern werden  **Bilder** und **Symbole** zur Veranschaulichung gezeichnet.





Bausteine



Die Grundbausteine einer Mind Map sind die  Linien und  Schlüsselwörter. Charakteristisch für eine Mind Map sind aber auch die  Bilder. Die übrigen Bausteine sind Symbole, Codes, Zahlen, Verbindungs- und Umrandungslinien und diverse Textbausteine in den verschiedenen  Farben.





Das **Thema** bzw. der *Titel* der Mind Map befindet sich in der **Mitte** des Blattes. Von dort gehen die dicken **Hauptäste** aus, auf denen die **Hauptgedanken** zu finden sein sollten, vergleichbar mit den *Kapitelüberschriften* eines Buches. Die **untergeordneten Gedanken** (*Absatzüberschriften*) auf einer vom Hauptast wegführenden **Linie** (Zweig). Die Linien sollten nach außen immer dünner werden. Die  Struktur einer Mind Map ist offen. An jeder Stelle sollte immer Platz für einen weiteren Gedanken bleiben. Außer einer **äußerlichen**, formal gestalterischen Anordnung der Bausteine ist auch die **innere**, inhaltlich-logische  Gliederung wichtig.





Leistungsmerkmale



Die  Vorteile der Notiztechnik Mind Mapping sind zum einen die feine **Struktur**, die Sie als Ergebnis erhalten. Schon während dem Mind Mapping haben Sie stets einen **Überblick über Thema und Hauptgedanken**. Sie können jederzeit an passender Stelle leicht **Ergänzungen** vornehmen. Da Sie anstatt (Teil)Sätzen nur Schlüsselwörter notieren, sind Sie schon beim Schreiben und auch beim späteren Lesen und **wiederholen schneller**. Die visuellen Elemente dienen der **Veranschaulichung** und **Betonung** und begünstigen die **Kreativität** und die Gedächtnisleistung, sowie den **Fluss und die Vielfalt der Gedanken**.





Denk-und Leistungsvorteile



Die zahlreichen, begründeten  Vorteile des Mind Mapping zu kennen motiviert und verbessert die eigenen Leistungen. Mind Mapping verbindet das gesamte Potenzial beider  Hemisphären, es fördert das visuelle und das begriffliche Denken und damit die  Gedächtnisleistung. Die zahlreichen Anwendungen beim Lernen und im beruflichen Alltag verbessern die Erfolgsaussichten.





Anwendungen



Die  Anwendungen lassen sich auf vielerlei Weise gliedern. Die folgende Aufteilung hat den Vorteil, dass sie nach steigendem Schwierigkeitsgrad und in der empfohlenen Studienreihenfolge angeordnet ist.

Als Anfänger sollten Sie zunächst Ihren eigenen Gedanken freien kreativen Lauf lassen und diese nach eigenen Vorstellungen zu Papier bringen. In der nächsten Stufe können Sie in Ruhe die schriftlichen Gedanken anderer in einer  Abschrift zusammenfassen, schließlich die mündlichen Gedanken anderer in Seminaren und Vorträgen  mitschreiben.





Im Laufe der Jahre sind etliche Mind Mapping Bücher erschienen. In der letzten Zeit vor allem solche, die sich an Kinder und Jugendliche wenden, aber auch spezielle Bücher zur verbreiteten Mind Manager Software. Das Standardwerk ist "[Das Mind Map Buch](#)" von dem Erfinder Tony Buzan. Er hat zusammen mit Vanda North noch weitere Bücher geschrieben. Für Manager das "[Business Mind Mapping Buch](#)", für Erwachsene das Buch "[Der Weg zu deinem persönlichen Erfolg](#)" und für Jugendliche "[Der Schlüssel zu zu deinem Lernerfolg](#)". Herausragend ist noch das Buch "[Brainland](#)" von Maria Beyer". Aber welche Bücher sind für wen empfehlenwert und wieviel kosten sie? Die Antworten auf diese Fragen erhalten Sie im unabhängigen, objektiven und kritischen [Literaturverzeichnis](#). Außer Buchbeschreibungen können Sie dort umfassende **Rezensionen** nachlesen.





Im Internet gibt es immer mehr Seiten, die sich mit Mind Mapping befassen. Es folgt eine Aufstellung der herausragenden Websites in Kurzform, die aber auch [in ausführlicher Form](#) vorliegt.

Deutsche Mind Mapping-Seite: www.mindmap.de

Die erfahrene Trainerin und Autorin **Maria Beyer** bietet auf Ihrer Kreativ-Site Artikel, Bücher und maßgeschneiderte Seminare an. Sie können Ihre Mind Map ausstellen und sich an einer Diskussion rund um das Mind Mapping beteiligen.

Schweizer Mind Mapping-Seite: <http://www.mindmap.ch>

Eine sehr umfangreiche Website mit Fachartikeln und einer Software-Aufstellung und **vielen weiteren links zu Mind Mapping-Internetpräsenzen.**

Britische Mind Mapping-Seite: <http://www.mind-map.com>

Die englischsprachige Homepage der von **Tony Buzan** gegründeten Buzan Centres.

Internationale Mind Mapping-Seite:  [Mind Manuals](#): Hier erleben Sie den logischen Quantensprung von einzelnen Mind Maps zu komplexen Mind Manuals. Die kommerzielle englische Firma mindmanuals.com liefert (maßgeschneiderte) Lösungen zur Bewältigung bestimmter Aufgaben in einem sog. Mind Manual. Alle benötigten Ressourcen, Informationen, Vorlagen, Anleitungen, etc. werden in einer Riesen-MindMap zusammengestellt.

